

Инструкция по применению препарата

НОРМОБАКТ L

ТОРГОВОЕ НАИМЕНОВАНИЕ ПРЕПАРАТА: Пробиотик + пребиотик для грудных детей, детей и взрослых

ОПИСАНИЕ:

Порошок от белого до кремового цвета.

СОСТАВ НА 1 МЛ:

1 саше (3 г) содержит:

мальтодекстрин, лиофилизированные молочнокислые бактерии *Lactobacillus rhamnosus* GG (4×10⁹ КОЕ), фруктоолигосахариды, моно- и диглицериды жирных кислот (Е 471) – субстанция, предотвращающая слипание.

Содержание полезных бактерий в 1 саше:

Lactobacillus rhamnosus GG (LGG®)

4×10⁹ КОЕ

Фруктоолигосахариды (пребиотики) – это пищевые волокна, относящиеся к классу низкокалорийных неусваиваемых углеводов. Необходимы для нормальной работы кишечника и являются источником питания для кишечной микрофлоры.

Мальтодекстрин – продукт неполного гидролиза крахмала, нетоксичен. Является вспомогательным компонентом БАД Нормобакт L, нейтральным для пищеварения младенца.

Моно- и диглицериды жирных кислот (Е 471) – пищевая добавка натурального происхождения, относящаяся к классу безвредных. Широко используется в качестве стабилизатора и эмульгатора в производстве детского питания, кондитерском и хлебопекарном производстве.

ЧТО ТАКОЕ НОРМАБАКТ L?

Нормобакт L – это сочетание пробиотика (живые молочнокислые бактерии *Lactobacillus rhamnosus* GG) и пребиотика (фруктоолигосахариды), которое продлевает период жизни «полезных» бактерий и значительно увеличивает их количество в кишечнике; восстанавливает иммунную устойчивость организма.

ПОЧЕМУ ДЛЯ СОЗДАНИЯ НОРМОБАКТ L БЫЛИ ВЫБРАНЫ ИМЕННО LGG®?

(LGG® - *Lactobacillus rhamnosus*, выделенная профессорами Горбачем и Голдином).

1. БЕЗОПАСНОСТЬ LGG®:

- LGG® относится к представителям нормальной микробиоты желудочно-кишечного тракта и является естественной частью кишечного барьера;
- LGG® наиболее изученный штамм пробиотических микроорганизмов;
- LGG® используется с 1990 года;
- LGG® описан более чем в 1000 научных публикаций;
- С LGG® проведено более 300 клинических исследований во всех возрастных группах

(от новорожденных до взрослых, включая беременных женщин) на всех континентах (Азия, Австралия, Африка, Европа, Северная и Южная Америка);

- LGG® присвоен статус GRAS «Общепризнанно безопасный» от FDA (управление по контролю за продуктами питания и лекарственными средствами США (2007 г);

- LGG® присвоен статус QPS «Квалифицированная презумпция безопасности» от Европейского агентства

по безопасности продуктов питания (EFSA).

2. СВОЙСТВА LGG®:

- устойчивость к воздействию соляной кислоты желудочного сока и желчи, поэтому при прохождении через ЖКТ LGG® остаются жизнеспособными;

- максимальная адгезивная способность – LGG® эффективно прикрепляются к эпителию слизистой оболочки кишечника, колонизируют ее и вытесняют патогенную флору.

3. LGG® СПОСОБСТВУЮТ:

- синтезу соединений, угнетающих рост патогенных микроорганизмов;

- синтезу молочной кислоты, благотворно влияя на развитие бифидобактерий;

- снижению риска развития дисбаланса микрофлоры;

- повышению неспецифической резистентности организма;

- повышению активности фагоцитов;

- повышению уровня иммуноглобулинов (IgA), противовоспалительных цитокинов, IL-6, IL-10 (интерлейкины 6 и 10).

4. ИЗУЧЕННЫЕ ЭФФЕКТЫ LGG® НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА:

Область применения	Область применения Эффект LGG®
Острая диарея/острый гастроэнтерит/кишечные инфекции	• LGG® включен в рекомендации Национального центра здоровья женщин и детей (Великобритания), Всемирной организации гастроэнтерологов, Европейского общества детских гастроэнтерологов, гепатологов и нутрициологов (ES-PHGAN) по ведению пациентов с острым гастроэнтеритом • Снижение длительности диареи • Снижение длительности госпитализации

Область применения	Область применения Эффект LGG®
Острая диарея/острый гастроэнтерит/кишечные инфекции	• Снижение частоты развития «диареи путешественников» • Снижение заболеваемости бактериальными кишечными инфекциями
Антибиотик ассоциированная диарея (ААД)	• LGG® – единственный штамм среди лакто- и бифидобактерий, рекомендованный Европейским обществом детских гастроэнтерологов, гепатологов и нутрициологов (ESPHGAN) для снижения риска ААД у детей • Снижение частоты возникновения диареи на ~71 % • Снижение числа дефекаций • Нормализация консистенции стула
Функциональные расстройства желудочно-кишечного тракта и синдром раздраженного кишечника (СРК)	• Снижение интенсивности болевого синдрома у детей с СРК и функциональными расстройствами • Снижение частоты болевого синдрома у детей с СРК • Снижение метеоризма, в том числе при приеме растительной клетчатки
Аллергические заболевания	• Положительное влияние на течение атопического дерматита (на фоне традиционного лечения) • Профилактический эффект в отношении развития атопии у детей при назначении беременным женщинам и кормящим матерям
Респираторные инфекции	• Снижение заболеваемости респираторными вирусными инфекциями в детских коллективах

Респираторные инфекции	• Снижение риска развития инфекций верхних дыхательных путей на 34 % • Снижение количества заболеваний с длительностью более 3 дней • Уменьшение количества дней болезни на 43 %
Ротавирусная инфекция	• Сокращение продолжительности ротавирусной диареи (в комплексе с регидратационной терапией) • Ускорение выведения ротавируса из организма
Кариес	Снижение риска развития кариеса на 44 %. Положительное влияние на состав микрофлоры полости рта
Усиление иммунного ответа	Активация поствакцинального иммунитета

ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Нормобакт L рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище как источник пробиотических микроорганизмов и фруктоолигосахаридов, способствующих:

- улучшению работы кишечника;
- восстановлению баланса микрофлоры кишечника;
- укреплению иммунитета и ускорению процессов адаптации организма.

Возможные случаи применения:

- прием антибиотиков;
- кишечные инфекции и отравления;
- нарушения стула (диарея, запор);
- пищевая аллергия, атопический дерматит;
- смена рациона и режима питания (путешествия);
- снижение защитных сил организма;
- нарушение баланса микрофлоры.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Грудные дети от 1 месяца и дети до 3 лет – по 1 саше в день во время еды.

Для детей младше 3 лет содержимое саше перед применением следует растворить в достаточном количестве жидкости; для детей, находящихся на грудном вскармливании, содержимое саше перед применением следует растворить в сцеженном грудном молоке.

Дети старше 3 лет и взрослые – по 1-2 саше в день во время еды.

Содержимое саше перед применением следует растворить в воде, йогурте или молоке.

Продолжительность применения в среднем составляет 10-14 дней. В период и после окончания курса лечения антибиотиками продолжительность применения Нормобакт L может составлять 2-3 недели.

Для профилактики аллергии и атопического дерматита у беременных женщин с высоким риском рождения ребенка с аллергией; женщин, кормящих грудью младенцев с высоким риском развития аллергии; младенцев и детей с высоким риском развития аллергии, рекомендуется принимать по 1-2 саше в день (в зависимости от возраста) длительно, до 1 месяца. Дальнейшее продолжение курса определяет лечащий врач.

Для укрепления иммунитета и ускорения процессов адаптации организма, в случае снижения защитных сил организма рекомендуется принимать по 1-2 саше в день (в зависимости от возраста) длительно, до 1 месяца. Дальнейшее продолжение курса определяет лечащий врач.

Нормобакт L принимают сразу же после растворения в жидкости.

Нормобакт L не содержит белков коровьего молока, лактозу, глютен и сахарозу, поэтому может применяться у лиц, страдающих непереносимостью этих веществ.

Нормобакт L не был обработан ионизирующим излучением.

В биологически активной добавке Нормобакт L штамм *Lactobacillus rhamnosus* GG (LGG®) имеет природное происхождение и не подвергается каким-либо генетическим изменениям.

Перед применением следует проконсультироваться с врачом.

Биологически активная добавка к пище. Не является лекарственным средством.

БАД не предназначен для парентерального применения.

Не превышать рекомендуемую суточную дозу.

Не применять в качестве основного источника питания.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Индивидуальная непереносимость компонентов БАД.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

СРОК ГОДНОСТИ

2 года. Не использовать после истечения срока годности, указанного на упаковке.

ФОРМА ВЫПУСКА

По 3 г порошка в саше. По 10 саше в картонную пачку вместе с листком-вкладышем.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ

Через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

Мастер Фарм АО, ул. Версальска 8, 91-203 Лодзь, Польша

для Фармацевтического завода «ПОЛЬФАРМА» АО,

ул. Пельплиньска 19, 83-200 Старогард Гданьски, Польша.

ОРГАНИЗАЦИЯ, ПРИНИМАЮЩАЯ ПРЕТЕНЗИИ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ/ИМПОРТЕР

АО «Химико-фармацевтический комбинат «АКРИХИН».

142450 Московская область, Ногинский район, г. Старая Купавна, ул. Кирова, д. 29.

Телефон: (495) 702-95-03.